



KARATE-DO SAN

Davy van Sprundel Nederlands Kampioen Shotokan Karate

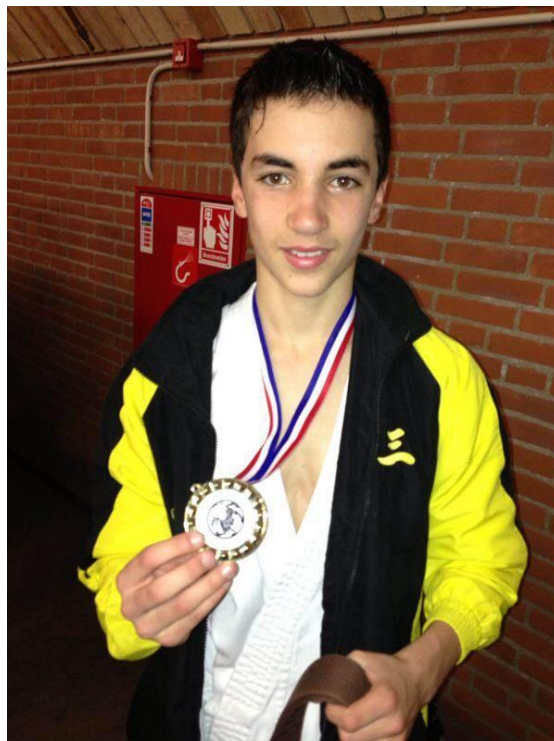
Roosendaal, Karate-do SAN,

Afgelopen zondag was een delegatie van Karate-do SAN aanwezig in Rhoon (bij Rotterdam) op de Nederlandse Shotokan Karate Kampioenschappen, georganiseerd door de Karate-do Bond Nederland in samenwerking met Karate-do Tadashii.

Voor kata (stijloefeningen) deden mee: Kay en Jill Beerendonk, Fabiënne de Rijk en Chiara Castro. Chiara deed ook mee met kumite (wedstrijdvechten), evenals Roeland de Rijk, Dani Potters, Davy van Sprundel, Aileen en Caitlin van Vlimmeren. Coaches waren Martin Michels, Kees Beerendonk en Peter van Vlimmeren en als scheidsrechters waren aanwezig Kees Langenberg en Con Voermans, die laatste was bovendien op dit toernooi Chief Referee namens de KBN.

Begonnen werd met kata, druk bezet met meer dan 300 deelnemers en grote poules van deelnemers. De jongste 2, Kay en Jill moesten eerst aan de bak en wisten na 2 rondes door te dringen tot de finales met de beste 8. Kay viel net niet in de prijzen, maar zusje Jill stond na de finale ronde met hetzelfde aantal punten als een andere deelnemster op de 1e plaats. Er volgde een beslissingswedstrijd van deze 2 tegen elkaar, maar Jill wist dit net niet te winnen en haalde een hele mooie 2e plaats met een goud randje. Fabiënne en Chiara wisten net niet tot de finales door te dringen, ze kwamen 2- en 3-tiende punt tekort en eindigden na de 2 rondes in de middenmoot. Daarna volgde het wachten tot het kumite zou beginnen. Men werd winnaar bij deze wedstrijden, zodra er 3 punten waren behaald, dit in tegenstelling tot het WKF kumite wat gaat tot 8 punten. Davy begon als eerste van de SAN vechters en wist door te dringen tot de finale, na al zijn wedstrijden gewonnen te hebben met de volle winst en zonder tegenpunten.

In de finale was Davy de meest aanvallende partij, maar zijn tegenstander wist handig alle scoringspogingen op te vangen, zodat de wedstrijd eindigde in 0 – 0. De scheidsrechter kozen echter unaniem voor Davy als winnaar en voor het eerst in jaren heeft SAN weer een Nederlands kampioen. De laatste keer was in 2003: Raymond Veeke.



Davy van Sprundel NK kampioen

Roeland en Dani stonden in dezelfde poule en wisten beide in hun kant van de poule tot de halve finale door te dringen. Dani verloor zijn halve finale, Roeland echter won en kwam in de finale tegen de tegenstander, waar Dani van verloren had. Maar ook hij moest zijn meerdere erkennen in deze tegenstander. Het leverde Roeland wel de 2e plaats op.

Daarna waren de dames van SAN aan de beurt. Caitlin verloor in een van de voorronde en was uitgeschakeld. Aileen en Chiara wisten in hun poules beide een mooie 3e plaats te behalen, waarmee voor Karate-do SAN totaal 5 prijzen naar huis kon, tot grote tevredenheid van alle aanwezige SAN coaches.

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Be) en Oud-Gastel.

Agenda tip:

- 15/16 april 3e ronde clubcompetitie
- 18 mei: 3e open Jeugd Shoto cup
- 21 juni 2014: 12e Open West Brabantse

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:

www.karatedosan.nl 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis